

Kursplan

16.07.2018 - 22.07.2018

Sport- und Freizeitclub Ehrenburg UG
 Ilmenauer Str. 28
 98704 Langwiesen
 03677 6899599
 ehrenburg.langwiesen@gmx.de



Montag 16.07.2018	Dienstag 17.07.2018	Mittwoch 18.07.2018	Donnerstag 19.07.2018	Freitag 20.07.2018	Samstag 21.07.2018	Sonntag 22.07.2018
<p>10:00 - 10:55 Aktive 60+</p> <p>17:15 - 18:00 Rehasport OM</p> <p>18:00 - 18:55 Prävention Wirbelsä...</p> <p>19:00 - 19:55 Indoor Cycling</p> <p>19:15 - 20:10 Zumba</p>	<p>17:00 - 17:30 BALLance</p> <p>18:00 - 18:55 Rückenfit</p> <p>19:00 - 19:55 Body Pump</p>	<p>09:15 - 10:00 Rehasport OM</p> <p>10:00 - 10:55 Rückenfit</p> <p>17:00 - 17:45 Rehasport OM</p> <p>18:00 - 18:55 Muskelzirkel (Gerät...</p> <p>19:00 - 19:55 Zumba</p>	<p>10:00 - 10:55 Muskelzirkel (Gerät...</p> <p>16:00 - 17:00 Kids Fit</p> <p>17:00 - 17:30 BALLance</p> <p>18:00 - 18:55 Functional Fit</p> <p>19:00 - 19:55 Fle-xx Zirkel</p>	<p>09:30 - 10:15 Rehasport OM</p> <p>18:00 - 18:55 Power Fit Mix</p>		

- Beweglichkeit
- Kids
- Kondition
- Muskel & Figur
- Reha-Sport-Bildu...
- Rücken

Stand: 16.07.2018