

# Kursplan

11.12.2017 - 17.12.2017

Sport- und Freizeitclub Ehrenburg UG

Ilmenauer Str. 28  
98704 Langewiesen


03677 6899599

ehrenburg.langewiesen@gmx.de



Montag 11.12.2017	Dienstag 12.12.2017	Mittwoch 13.12.2017	Donnerstag 14.12.2017	Freitag 15.12.2017	Samstag 16.12.2017	Sonntag 17.12.2017
<p>10:00 - 10:55 Aktive 50+</p>	<p>17:00 - 17:55 Beweglichkeitsgym N.</p>	<p>09:15 - 10:00 Rehasport OM</p>	<p>18:00 - 18:55 Fle-xx Zirkel NEU (...)</p>	<p>09:30 - 10:15 Rehasport OM</p>		
<p>17:30 - 18:15 Rehasport OM</p>	<p>18:00 - 18:55 Rückenfit</p>	<p>10:00 - 10:55 Rückenfit</p>	<p>19:30 - 20:00 Body Pump</p>			
<p>19:00 - 19:55 Indoor Cycling</p>	<p>19:00 - 19:55 BBP (Bodymix)</p>	<p>17:00 - 17:45 Rehasport OM</p>				
<p>19:15 - 20:10 Zumba</p>	<p>19:00 - 19:55 Bootcamp</p>	<p>18:00 - 18:55 Muskelzirkel (Gerät...)</p>				
		<p>19:00 - 19:55 Zumba</p>				

 Kondition

 Körper & Seele

 Muskel & Figur

 Reha-Sport-Bildu...

Stand: 17.12.2017